



Centro de Estudios de Terapia Regresiva

Escuela Internacional de Terapia Regresiva Integrativa

Programa del Curso Internacional de Terapia Regresiva Integrativa

Introducción al programa

El programa se organiza en 9 meses, con 4 módulos teóricos por mes, acompañados de trabajo personal, observación, autoobservación e integración del proceso.

Cada módulo integra contenidos teóricos y un trabajo práctico del alumno basado en la experiencia, la observación y la autoobservación del proceso terapéutico.

A partir del tercer mes, el trabajo se apoya en tres herramientas principales:

- **Ficha de experiencia terapéutica e integración**
- **Ficha de observación terapéutica**
- **Ficha de autoobservación y seguimiento terapéutico**

Estas fichas permiten al alumno integrar la experiencia vivida, observar el proceso terapéutico y desarrollar progresivamente una mayor conciencia de su intervención como terapeuta en formación.

Mes 1 — Fundamentos de la Terapia Regresiva Integrativa y lenguaje simbólico

Trabajo del alumno

- Ficha de integración del proceso personal
- Observación del propio recorrido interior
- Primer acercamiento al lenguaje simbólico de la regresión

Contenidos

1. Claves para comprender la Terapia Regresiva Integrativa
2. Raíces psicológicas de la Terapia Regresiva
3. Símbolos, signos y lenguaje del inconsciente
4. El trabajo terapéutico con símbolos

Enfoque del mes

El alumno inicia el camino formativo entrando en contacto con las bases de la Terapia Regresiva, el lenguaje simbólico y la comprensión inicial del inconsciente.



Centro de Estudios de Terapia Regresiva

Escuela Internacional de Terapia Regresiva Integrativa

Mes 2 — Infancia, desarrollo e indicaciones terapéuticas

Trabajo del alumno

- Ficha de integración del proceso personal
- Observación del mundo emocional infantil
- Integración de la experiencia regresiva vinculada a la infancia

Contenidos

5. El mundo interior del niño
6. Etapas del desarrollo y construcción de la personalidad
7. Indicaciones y aplicación de la Terapia Regresiva Integrativa
8. Diseño de una sesión de Terapia Regresiva

Enfoque del mes

El alumno profundiza en la comprensión de la infancia, las etapas del desarrollo y la forma en que las experiencias tempranas pueden influir en la vida adulta.

Mes 3 — Hipnosis, regresión y técnicas de inducción

Trabajo del alumno

- Ficha de experiencia terapéutica e integración
- Ficha de observación terapéutica
- Ficha de autoobservación y seguimiento terapéutico
- Primeras prácticas dentro del proceso formativo

Contenidos

9. Hipnosis: fundamentos y comprensión terapéutica
10. Orígenes y evolución de la hipnosis
11. Hipnosis y regresión: diferencias y puntos de encuentro
12. Técnicas de inducción para el trabajo regresivo

Enfoque del mes

A partir de este mes, el alumno comienza a participar de forma más activa en el proceso terapéutico. Se introducen las bases de la hipnosis y las técnicas de inducción, dentro de un marco de práctica progresiva y supervisada.



Centro de Estudios de Terapia Regresiva

Escuela Internacional de Terapia Regresiva Integrativa

Mes 4 — Reencarnación, entrevista inicial y preparación integrativa de la sesión

Trabajo del alumno

- Ficha de experiencia terapéutica e integración
- Ficha de observación terapéutica
- Ficha de autoobservación y seguimiento terapéutico
- Práctica progresiva de preparación y acompañamiento

Contenidos

- 13. Reencarnación y memoria profunda desde una mirada integrativa**
- 14. Preparación del proceso regresivo**
- 15. La entrevista inicial: escuchar, orientar y comprender**
- 16. Inducción regresiva y apertura del proceso terapéutico**

Enfoque del mes

El alumno aprende a preparar el marco de la sesión, a realizar la entrevista inicial y a comprender los elementos que permiten orientar adecuadamente el proceso regresivo.

Mes 5 — Memorias, crisis y naturaleza de los conflictos

Trabajo del alumno

- Integración de experiencias regresivas
- Observación del proceso terapéutico
- Autoobservación del rol del terapeuta en formación

Contenidos

- 17. Procesar las memorias: del recuerdo a la comprensión**
- 18. La crisis como oportunidad terapéutica**
- 19. Comprender la cara oculta del conflicto**
- 20. Naturaleza y origen de los conflictos personales**

Enfoque del mes

El alumno profundiza en el trabajo con memorias, conflictos y crisis, comprendiendo cómo determinados contenidos internos pueden emerger y transformarse dentro del proceso terapéutico.



Centro de Estudios de Terapia Regresiva

Escuela Internacional de Terapia Regresiva Integrativa

Mes 6 — Integración, conciencia y recursos terapéuticos

Trabajo del alumno

- Integración del proceso terapéutico
- Observación de recursos de integración
- Revisión y comprensión de casos

Contenidos

21. Integración y poder curativo de la conciencia
22. Energías, colores y resonancia interior
23. Ejercicios para favorecer la integración terapéutica
24. Revisión de un caso desde el enfoque integrativo

Enfoque del mes

El alumno trabaja la integración de la experiencia regresiva, comprendiendo la importancia de la conciencia, los recursos internos y la elaboración posterior de lo vivido.

Mes 7 — Conciencia prenatal, vida intrauterina y matrices perinatales

Trabajo del alumno

- Integración de experiencias profundas
- Observación del proceso emocional
- Autoobservación ante contenidos sensibles o intensos

Contenidos

25. Mapas de la conciencia y proceso evolutivo
26. La vida secreta intrauterina
27. Desarrollo fetal y matrices perinatales
28. Regresar al prenacimiento: memoria, origen e integración

Enfoque del mes

El alumno amplía su comprensión hacia niveles más profundos de la memoria, explorando la vida intrauterina, las matrices perinatales, el prenacimiento y su posible influencia en la estructura emocional de la persona.



Centro de Estudios de Terapia Regresiva

Escuela Internacional de Terapia Regresiva Integrativa

Mes 8 — Vínculos primarios, acción terapéutica y reencuadre

Trabajo del alumno

- Observación de dinámicas vinculares
- Integración de contenidos relacionados con padre y madre
- Autoobservación de la intervención terapéutica

Contenidos

- 29. Patrones primarios de vinculación con los padres
- 30. Energía, realización y mundo profesional
- 31. La acción del terapeuta en el proceso regresivo integrativo
- 32. Reencuadre terapéutico: transformar la comprensión

Enfoque del mes

El alumno trabaja la comprensión de los vínculos primarios, la acción del terapeuta y la capacidad de reencuadrar la experiencia para favorecer una nueva comprensión del proceso.

Mes 9 — Antepasados, cerebro y viaje evolutivo

Trabajo del alumno

- Síntesis del proceso formativo
- Integración final de la experiencia terapéutica
- Autoobservación del recorrido como terapeuta en formación
- Cierre del proceso grupal

Contenidos

- 33. La influencia de nuestros antepasados
- 34. El cerebro y la experiencia terapéutica
- 35. La memoria: huella, vínculo y transformación
- 36. Viaje evolutivo e integración del camino recorrido

Regresión grupal de cierre

Templo de la Sabiduría: integración final desde la Terapia Regresiva Integrativa

Enfoque del mes

El alumno integra el recorrido completo del curso, relacionando memoria, herencia, conciencia y proceso evolutivo. El mes culmina con una regresión grupal de cierre orientada a la integración del aprendizaje vivido.